

## ÆLLING – Plask og Leg

- Sprøjte vand i ansigtet på sig selv
- Krabbegang langs kanten i 90cm
- Svømme hundesvømning med møllearme
- Svømme og puste bobler
- Flyde på ryggen og ligne en søstjerne
- Svømme med møllearme og plaskeben på maven
- Svømme med møllearme og plaskeben på ryggen
- Svømme supermand-svømning
- Svømme og dreje rundt
- Forlæns raketskud, sidde på kant og afsæt ud i vandet
- Baglæns raketskud hold i kant og sæt af i vandet
- Svømme og puste til ufo så den vender
- 3 forskellige hop fra kant med hjælp fra forældre
- 2 forskellige hop fra kant uden hjælp
- Ride alene på aqua-orm
- Hoppe 10-20-30....med alle på holdet