

Bestyrelsens beretning – Generalforsamlingen 24. april 2022

De to foregående år kunne vi starte beretningen med at beklage, at vi ikke kunne holde generalforsamlingen i april, som vi skal ifølge vedtægterne. Det er skønt, at vi ikke skal undskylde i år.

Farum-Familie-Svøm har været igennem nogle hårde år. I 2019 blev vi ramt af en renovering af det store bassin, hvor fliserne faldt af. Renovering blev forsinket, og vi var først oppe på fuld aktivitet i november måned. Det betød, at medlemstallet ved sæsonstart var betydelig lavere end normalt. I 2020 ramte Covid-19, og det holdt medlemstallet nede.

Ved indgangen til forårssæsonen 2021 var vi igen i en nedlukning, og det var umuligt at forudsige, hvad der ville ske de kommende måneder. Bestyrelsen valgte derfor:

- At lave udendørs events, for det var tilladt og, vi savnede alle nogle sociale aktiviteter.
- At der ikke blev opkrævet kontingent for forårssæsonen.
- At fortsætte lønudbetaling til instruktørerne, for at fastholde dem.

Det var nogle barske beslutninger, da det tærede godt på klubbens økonomiske reserver, men vi fandt det nødvendigt. De økonomiske konsekvenser kom kassereren ind på senere. Set i bakspejlet, så var det de rigtige beslutninger.

Vi afholdt et par online møder med instruktørerne, hvor vi bad dem om at udarbejde og indmelde mulige udendørs events. Hold da op et engagement vi oplevede der. Alle bød ind med virkelig gode ideer. Så mange, at vi ikke kunne gennemføre det hele. Men det var jo et luksusproblem at skulle vælge fra. Det varmede virkelig at opleve en så god og loyal instruktørstab.

Der var rigtig mange medlemmer, der valgte at fortsætte i klubben, og en del af dem valgte også at yde et frivilligt bidrag til klubben. Det er vi meget taknemmelige for.

Og vores dygtige instruktører blev i klubben. Selvfølgelig er der en naturlig afgang, hvor instruktører får studieplads langt væk fra Farum, stifter familie og får mindre tid, mv. Men det har ikke været mere end normalt og endda lidt til den lave side.

Er der så ingen eftervirkninger af Covid-19? Jo, vi kunne ikke uddanne nye instruktører under pandemien, hvilket betyder, at det har været svært at skaffe instruktører til mange hold. Og især i perioder med meget sygdom er vi sårbare. Igen må vi sige, at der er en stor loyalitet i klubben. Vores daglige leder "Svømme-Lone" har ydet en kæmpe indsats for at finde løsninger. Instruktørerne har været utrolig fleksible og trådt til, når det var nødvendigt. Nogle havde sabbatår og kunne lægge en stor indsats, mens andre havde uddannelse og arbejde, der skulle passes og derfor ikke kunne lægge lige så mange timer. Alle ydede en indsats, når de kunne, og stor tak for det. Og ikke mindst, har vores medlemmer tålt en vis omskiftelighed omkring holdene, hvor man ikke altid vidste, hvem der kom og underviste.



Der indøves raketskud

Heldigvis lysner det, da der i indeværende sæson er blevet færdiguddannet 5 instruktører, og vi forventer at yderligere to afslutter uddannelsen til september. At vi kunne uddanne så mange relativ hurtigt skyldes ikke mindst, at vi laver kurser på tværs af klubberne i hallen. Vi oplever i dag et rigtig godt samarbejde med alle aktører i hallen – uden undtagelse. Det gør mange ting nemmere, og det håber vi virkelig kan fortsætte.

Og så lidt om den dagligdag vi har fået tilbage og som vi sætter så stor pris på.

Farum Familiesvøm er jo en breddeklub i ordets bedste betydning. Vi har mange forskellige vandaktiviteter, for mange aldersgrupper på mange niveauer.

Kernen og indgangen til klubben er for mange mennesker vores **svømmeskole**. Svømmeskolen er også den største afdeling, hvorfor den især har haft udfordringer med at få holdene dækket af instruktører. Men vi har klaret os gennem sæsonen uden at skulle aflyse undervisning. Og vi har igen helt fyldte hold på plask og leg, børn begynder lavt vand og børn begynder dybt vand. Ja faktisk er der helt udsolgt, og der er oprettet ventelister til de holdtyper. For nogle år siden indførte vi ”Svømmebogen” med tilhørende diplomer.

Diplomerne hjælper instruktørerne i planlægningen, hvor skal holdet være udviklingsmæssigt, på de forskellige tidspunkter. Diplomerne hjælper også med at vise den enkelte svømmers udvikling. Således forsøger vi konstant at udvikle vores tilbud.

En anden vigtig gruppe i Farum Familie Svøm er **Børn med særlige behov**, der spænder over et meget bredt spekter af sensitive børn, børn med ADHD, Autisme og udviklingshæmning og endelig børn med forskellige fysiske udfordringer. Generelt for disse børn er, at de har brug for overskuelige og faste rammer og at være i mindre grupper, hvor der ikke er for mange udefrakommende forstyrrelser og stimuli i form af høje lyde. Svømning, plask og leg på dette hold, hvor der er en instruktør til 1-2 børn, skaber netop den ramme, der kan give en overstimuleret hjerne og nervesystem en livgivende pause, som gør at børnene kan være i aktiviteten og får en succesoplevelse. Mange af disse børn har ingen filtre, og alle lyde og stimuli går lige ind, så koncentrationen er svær for dem at holde. Dette kan afhjælpes ved at reservere træningsbassinet kun for denne lille gruppe børn. En aktivitet vi fortsætter med. Også her har vi trukket på vores gode samarbejdspartnere, ikke mindst



Fritidsvejledningen i Furesø Kommune, der har bevilget specialkurser inden for området, så vores instruktører er bedre rustet til at tage imod børnene med særlige behov.

Kajak og motion holdene er godt besøgt og meget efterspurgt og bliver hurtigt fyldt op, og der bliver hurtigt ventelister. Deltagerne på holdene er en blanding af nye kajakroere og en del gengangere, som kommer år efter år, hvilket er imponerende, da det også kræver lidt disciplin at komme afsted aften efter aften, når holdene ligger fra kl. 20.40 – 22.00. Særlig den ældre generation nyder godt af at holde formen ved lige i det lune og klare pool vand hen over vinteren. Herved skabes der mulighed for at have god tid og gode forudsætninger for at lære

nye teknikker og vedligeholde de gamle under beskyttede forhold. Nogle træner selvstændig, og andre ønsker instruktion. Der skabes også en stor grad af sikkerhed ved at træne makker - og selvredninger, så formen er i top, når sæsonen på havet starter op i maj. Der er en hyggelig stemning på holdene, hvor deltagerne også kender hinanden fra kajakklubberne og ofte får en snak. For nybegyndere er det helt klart en fordel at være i træningsbassinet, hvor instruktøren kan stå i vandet og hjælpe. Dette skaber også en stor tryghed.

Det var dette koncept vi ønskede at overføre til vores **Stand Up Padling**. Holdene er ikke blevet helt så velbesøgt, som vi håbede, men det kommer nok, når det rygtes at tilbuddet findes.



Vandgymnastik er det ikke noget for ældre kvinder? Det er det, men det er også for alle andre. Vandgymnastik kan være utrolig hårdt med både kredsløbstræning og styrketræning, når det tilrettelægges rigtigt. Og så belaster det ikke leddene på samme måde som f.eks. en løbetur gør. Alle fire formiddagshold er helt udsolgt, ligesom onsdag aften i den store hal er fyldt godt op. Kun torsdag aften i træningsbassinet er der få ledige pladser. Alle holdene kører godt og stabilt.

Vores ungdomshold Farum Ungdomssvøm eller i daglig tale **Fuserne** er også ved at komme tilbage til deres gamle jeg, med en bred vifte af vandaktiviteter. Selvfølgelig svømmes der på holdene, men der suppleres med en masse andre aktiviteter i vandet som boldspil, forskellige konkurrencer, ligesom holdene har adgang til klubbens kajakker, SUP, mv. Ligesom der er tradition for sociale aktiviteter efter træning og uden for hallen. Så kun fantasien sætter grænsen. Efter Fuserne kommer **Faklerne**, som er bygget op over samme koncept som Fuserne, men er for yngre mennesker over 18 år. Her skal vi nok arbejde lidt med overgangen mellem de to holdtyper, da vi mister for mange medlemmer i overgangen.

Udspringsholdene er også genrejst fra Corona- og renoveringspauserne. Udspringerne på begynder- og talenthold er igen kommet på god fod med vipper og tårn og har genfundet glæden ved udspring. Konkurrenceholdet er intakt, men der er sket en anden udvikling end forventet!

De ældste deltagere har i løbet af sæsonen påtaget sig træner opgaven for yngre hold og dermed bidraget til den stabile stab af udsprings trænere. Den styrkelse har medført yderligere fremskridt på begynder holdene, hvor en del udspringere nu banker på til flere udfordringer på talent- og minitalent holdene næste sæson. Næste sæson vil vi se yderligere trænere fra Konkurrenceholdet på vandkanten iført træner trøjer. Så her ser rekrutteringen af instruktører lidt anderledes ud, end i Svømmeskolen.

Sikkerheden i og omkring bassinet er altafgørende. Derfor kræver vi at alle instruktører har en gyldig bassin-livredderprøve. Instruktørerne på vores Livredningshold er uddannede livredningsdommere, hvorfor de står for at afholde prøverne. Både for vores egne instruktører, men de hjælper også andre aktører i og udenfor Farum Svømmehal. Igen et godt eksempel på det gode samarbejde i hallen. Sidste forår kom vi bagud med prøver til instruktørerne pga. Covid-19, så der var mange til prøve efterfølgende. I efteråret var der rigtig mange skolelærere, der skulle have en prøve. Alle lærere i Farum fik taget prøven. Det var et ret stort arbejde, da nogle sidst havde taget prøven for længe siden. Hvis der en træningsaften ikke er nogen, der skal op til prøve, så får instruktørerne selv svømmet. Det nyder de ret meget.

Der har været et par søde damer fra Allerød, der ellers dyrker kajak i deres svømmehal, som har taget prøven hos livredningsholdet, og den slags besøgsvenner er vi glade for. Der kunne godt være flere på holdet, synes vi. Også her møder vi vores daglige leder Lone, der sørger for at koordinere prøvetidspunkterne, instruktørerne bliver tildelt tider, rykket til at komme, og evt. få fyldt op, hvis der f.eks. mangler en makker til prøven. Det er en stor opgave og en storhjælp.

Afslutningsvis vil vi sige – det går godt og vi kan igen citere fra vores leveregler:

Det er sjovt at gå til svømning – hver gang.

Gerd Mortensen

