

Bestyrelsens beretning – Generalforsamlingen 7. april 2024

I de seneste dage har vi kunnet høre i pressen, at idrætsforeningerne er i fremgang og, at der i dag er over 2,4 mio. danskere der dyrker idræt. Det er jo skønt.

Farum Familiesvøm oplever også fremgang. Selvom vi fik beskåret vores vandtid som følge af kommunens økonomiske besparelser, har mere end 1.000 mennesker i denne sæson svømmet, sprunget, leget og padlet i vores klub. Selvom vi har fået flere i vandet, er der fortsat 83 potentielle medlemmer på venteliste. Vi kunne altså have været næsten 10% flere medlemmer i klubben.

Med 4 nyuddannede instruktører er vi nu oppe på en daglig leder, 28 instruktører, 16 hjælpetrænere og selvfølgelig alle de frivillige. De 1.000 mennesker har fordelt sig på ikke mindre end 117 hold.

Lad os tage vores aktiviteter en for en, og vi begynder med:

Svømmeskolen:

Svømmeskolen er for rigtig mange indgangen til Farum Familiesvøm og det er også her vi har de største ventelister. Børneholdene: Plask og leg, Børn begynder lavt vand og Børn begynder dybt vand har alle været udsolgt i denne sæson. Det er positivt, at så mange vælger os, men det er også trist at måtte sige nej til så mange, der ønske at være med. Holdene for de lidt mere øvede har ikke været helt så overtegnede. Vi er en familiekлуб, som navnet siger, derfor har vi prioriteret at have Forældresvøm samtidig med børneholdene. Det har været en rigtig prioritering, da alle holdene med Forældresvøm også er udsolgt. Når børnehold og forældresvøm ligger samtidig, kan børnene med rette sige: I min familie går vi til svømning sammen. Og det siger de faktisk.

FUS'erne – Farum Ungdoms Svøm

FUS'erne er for de unge fra 12-18 år. Den aldersgruppe kan vi – ligesom alle andre idrætsgrene – ikke holde på. Holdene bygges bredt op omkring aktiviteter i vand. Ud over svømningen er der aquafitness, boldspil, forskellige lege og meget mere, så der er noget til både det fysiske og det sociale. Vi arbejder på at få de unge til at blive i klubben og dyrke motion, blandt andet ved at genoplive de sociale aktiviteter som hygge i klublokalet efter svømningen, filmaftner og lignende. Men indrømmet: Det er svært.

Faklerne – Farum Adventure Club.

Faklerne er for yngre mennesker over 18 år og en stor del af holdet udgøres af nuværende og tidligere instruktører. Faklerne har, som altid, lavet mange forskellige vand aktiviteter og har i denne sæson opfundet et par nye kompetitive boldspil. Foruden det, har de gennemført flere arrangementer uden for svømmehallen: Hyttetur, brætspils aftener, Saunagus, vinterbadning, petanque bar, discgolf dag, julefrokost, bouldering (Bouldering er en klatresport, hvor der klatrer på store sten eller lave klatrevægge).

Voksen motion:

Voksen motion, som typisk ligger efter børneholdene, har også været godt besøgte i denne sæson. Her bliver der undervist og udfordret i mange forskellige discipliner og ikke kun i de fire svømmearter. Det betyder, at deltagerne får forbedret både, styrke, kondition, balance og koordineringsevne.

Vandgymnastik:

Farum Familiesvøm har 5 vandgymnastikhold som alle har været fyldt i denne sæson. De 4 hold ligger om formiddagen, og de fleste deltagere er pensionister. Holdet onsdag aften er til gengæld meget blandet med både unge og lidt ældre medlemmer. Medlemmerne på disse hold er meget stabile og mange har været med i mange år. På formiddagsholdene drikke mange kaffe efter undervisningen og har lidt socialt samvær. Det betyder meget for deltagerne at have et sted at komme, hvor man bliver spurgt efter, hvis man har

været væk en gang eller 2. Vandgymnastikholdene træner kondition, styrke og på formiddagsholdene især balance, som man har god brug for at få styrket som ældre og vand er perfekt da man ikke falder.

Motion og Livredning

På Motion og Livredning arbejder man med de discipliner, man skal beherske for at kunne bestå Bassinlivredderprøven. Undervisningen består af et forløb på 10 uger, der kan afsluttes med prøven, hvis man ønsker det. Dette 10ugers forløb gentages så tre gange. De to undervisere (Maj og Jeff) skiftes til at undervise på et forløb. Den der ikke underviser tager klubbens instruktører op til Bassinlivredder prøven (alle klubbens instruktører, skal, være i besiddelse af en gyldig Bassinlivredder prøve). Prøven skal fornys hvert år, så Maj, Jeff og reservedommer Kasper har været meget flittige.

Deltagerne på holdet er en god blanding af trofaste medlemmer, der deltager gennem hele sæsonen og for manges vedkommende mange sæsoner i træk. Og så medlemmer der kun følger et enkelt forløb med afsluttende prøve. I år er det nyt, at vi udbyder holdet som en event, så men kun melder sig til et enkelt 10ugers forløb.

Kajakafdelingen

Kajakafdeling har som i de sidste mange år udbudt tre hold, der alle hurtigt var udsolgte og med lange ventelister. Også her er manglende vandplads en udfordring. Og i modsætning til børneholdene kunne ekstra vandtid godt ligge på ydertidspunkterne.

Kajakholdene træner i grønlænderrul, teknik, redninger, balance øvelser og svømning med alt kajakudstyr, ja selv undervandssvømning, mens vedkommende sidder i kajakken. I denne sæson har Per Hülsen venligst udlånt en grønlænderkajak i glasfiber til Farum Familiesvøm. Den kajak har mange medlemmer været glade for at prøve.

Udspring:

Udspring har gennem sæsonen konsolideret sin stab af instruktører, hvor de fleste kommer med erfaringer fra udspringskarrierer. Instruktørerne er lykkedes med at fastholde og videreudvikle vores gode og stabile breddehold. Flere deltagere på breddeholdene har ønsket at udvikle sig yderligere og ved flid og vedholdenhed, har de fået plads på talenholdet. På talenholdet træner man 3-4 gange om ugen og derfor udvikler man sig også hurtigt.

To af vores udspringere opnåede ved De Danske Årgangsmesterskaber 2023 guldmedaljer på 1m vippen og der er udsigt til at flere af vores udspringere følger efter på podierne i 2024.

Gennem sæson 2023-2024 har Farum Familiesvøm afviklet nogle interne diplomstævner, så nye medlemmer har kunne snuse til, hvordan et udspringsstævne afvikles. Ligeledes har vi deltaget i officielle begynderstævner, hvor Farum Familiesvøm har vundet en del medaljer.

Så har vi de hold, hvor især deltagerne yder en ekstra indsats og flytter grænser. Men hvor der også kræves noget særligt af instruktørerne.

Vandskræk:

Vi har gennemført tre hold for voksne med vandskræk i denne sæson. De hold kræver tid, tålmodighed og tillid fra både deltagere og instruktører, men så kommer resultaterne også. Det er fantastisk at se hvordan deltagerne kan rykke grænser og opnå små sejre, som de ikke selv troede var muligt. Alle er faktisk nået dertil, hvor de både kan og tør slippe bunden og begynde at svømme.

Børn med særlige behov:

Børn med særlige behov, har i mange år været en integreret del af Farum Familiesvøm og vi har opbygget en god ekspertise omkring undervisning af disse skønne børn. Disse hold udvikler sig også, både med

hensyn til målgruppe og indhold. I denne sæson er de enkelte træning ændret fra 60 til 40 minutter, da det var svært for en del af deltagerne at holde koncentrationen og varmen i 60 minutter. Det har været positivt. Der er stadig stor efterspørgsel og tilgang til vores 2 hold som er opdelt i de to aldersgrupper: 5-9 år og 9-17 år. Det er hold som kræver mange instruktørressourcer. Der er tilknyttet 4-5 instruktører til holdet for de 5-9 årige og to instruktører til holdet for de 9-18 årige. Alle børnene har udfordringer som kræver ekstra hjælp og tålmodighed. Nogle har en forælder eller egen hjælper med i vandet for at skabe ro og tryghed. Holdene kræver ro uden udefra kommende forstyrrelser. Derfor er holdstørrelsen begrænset og undervisningen foregår i træningsbassinet, hvor deltagerne bedst kan afskærmes fra omgivelserne. Vi ville gerne øge antallet af hold, så vi dels kunne indsnævre aldersspændet på holdene og dels kunne tilbyde undervisning af flere børn med særlige behov. Det vil dog kræve, at klubben tilføres yderligere økonomiske ressourcer, da holdene kræver mange instruktørressourcer.

Til sidst

Som afslutning vil vi minde om vores værdigrundlag. Vi siger:

- Tryghed i vandet er en forudsætning for at både børn og voksne bliver gode svømmere - Det skal være sjovt at gå til svømning, hver gang!
- Bredde tages alvorligt
- Kvalitet i undervisning

Disse tre principper er vores fundament, som vi i Farum Familiesvøm tror på er et langtidsholdbart koncept.