

Svømmehold sæson 2022- 2023

Svømmeskole	Mandag	Tirsdag	Onsdag.	Torsdag	Fredag	Lørdag
Plask og leg 3-5 år Med forældre i vandet			15.40 16.20 17.00 17.40 18.20		16.00 16.40 17.20	11.40
Børn beg. lavt vand 5-7 år Uden forældre i vandet		15.40 16.20	15.40 16.20 17.00 17.40 18.20		16.00 16.40 17.20 18.00	09.40 10.20 11.00
Børn beg. dybt vand 7-10 år Med hjælpemidler		15.40 19.00	16.20 17.00 17.40 18.20 19.00	18.00 18.40	16.00 17.20	09.00 10.20 11.00 11.40
Børn beg. Lavt vand Fra 8 år			19.00			
Børn beg. Dybt vand Fra 8 år			15.40			
Børn let øvede Fra 9-12 år Uden hjælpemidler		16.20	15.40 16.20 17.00 17.40 18.20		16.40	09.40
Børn øvede Fra 10 år		19.00	17.00 19.00			
Ung motion fra 12år		19.40		18.10		
Voksen motion	18.20	19.10	17.40 18.20	18.50 19.30*		
Voksen beg. svøm			09.40	18.40		
Voksen let øv. svøm	10.40*					
Voksen Familie Svøm	19.00					
Forældresvøm			15.40 19.00		16.00 16.40 17.20	09.00 09.40 10.20 11.00 11.40
Open Water		21.00*				

De *markerede hold er på mere end 1 lektion.
Tilmelding via hjemmeside.
Forbehold for ændringer.

Fokushold sæson 2022 - 2023

Fokushold:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
Aqua Fitness				19.20		
Vandgymnastik	10.00		10.00 10.40 19.00	10.00		
Crawl voksne begynder						
Crawl voksen let øvede	09.00	19.50		18.50		
Crawl voksne øvede	08.20				09.00	
Fuser 10-14 år	19.00*				15.00*	
Fuser 12-15 år	19.40*		19.40*			
Fuser 15-17 år			19.40*			
FAKlerne fra 18år (ungdomshold)			19.40* 20.40*			
Handicap børn svøm 5-9år		18.00				
Handicap børn svøm 9-17år		18.00				
Motion og livredning		19.50*				
Senior svøm	14.00				14.00	
Børn vandforsigtig I						09.00
Padlebords Stand up		21.10				
Padlebords yoga					18.00*	
Voksen vandskræk		19.40		10.40		
Kajak		20.20	20.40*	20.30*		
Udspring 7-9 år			16.00	16.40 17.20	16.00	09.00
Udspring beg. 10-12 år	16.00		16.40	16.00 16.40 17.20	16.40	09.40 10.20
Udspring fra 12 år			18.00			
Udspring øvede	16.40*		17.40*		17.20*	
Udspring mini talent	16.00*	16.20**	16.20*		16.00*	
Udspring familiehoid						11.00
Udspring Master	17.40*		18.40*			
Udspring talent	17.20*	17.40**	16.20*		17.20*	

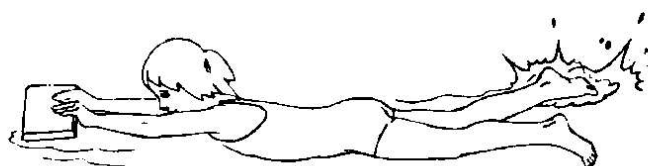
Tilmelding Talent, Mini Talent og øvede kræver udtagelse.

De *markerede hold er på mere end 1 lektion. Tilmelding via hjemmeside.

De ** mærkede tider er trampolin/gymnastik for udspring konkurrence- talent- og minitalent hold

Der tages forbehold for ændringer.

SVØMNING -en idræt for alle



Kontingent og priser.

Pr. 01. juni 2022

Gældende for sæson 2022 – 2023.

Sæsonen er på 9 måneder og starter 1. september og fortsætter til 31. maj.

Kontingent betales ved tilmelding. Helårligt eller halvårligt kontingent vælges ved betaling.

Kontingent og rabatordning:

Kontingent barn: 1 hold a' 40 min. fuld pris 1200,00 kr. efterfølgende hold 600,00 kr. for hel sæson.

Kontingent barn: 1 hold a' 60 min. Fuld pris 1400,00 kr. efterfølgende hold 700,00 kr. for hel sæson.

Kontingent voksen: 1 hold a' 40 min. fuld pris 1800,00 kr. efterfølgende hold 900,00 kr. for hel sæson.

Kontingent voksen: 1 hold a' 60 min. Fuld pris 2000,00 kr. efterfølgende hold 1000,00 kr. for hel sæson.

Kontingentet kan deles i to halvår, hvor 2. halvårs kontingent opkræves 15. januar.

Kontingent for eneundervisning op til 3 personer i 40 minutter kr. 400,00

OBS! Der gives ikke rabat på specielhold. For at opnå rabat ved flere tilmeldinger skal specialhold tilmeldes først.

Medlemskontingent:

Holdtype	Barn/ voksen	Helårligt klubkontingent	Pris 1. halvår klubkontingent	Pris 2. halvårs klubkontingent
svømmeskole	Barn 40min	1200,00 kr.	600,00kr.	600,00 kr.
	Barn 60 min	1400,00 kr.	700,00 kr.	700,00 kr.
	Voksen 40 min	1800,00 kr.	900,00 kr.	900,00 kr.
	Voksen 60 min	2000,00 kr.	1000,00 kr.	1000,00 kr.
Forældrehold Uden instruktør	voksen	1300,00 kr.	650,00 kr.	650,00 kr.
Specialhold		Helårligt klubkontingent	Pris 1. halvår klubkontingent	Pris 2. halvår klubkontingent
Livredning	voksen	2400,00 kr.	1200,00 kr.	1200,00 kr.
Kajak	voksen	2400,00 kr.	1200,00 kr.	1200,00 kr.
Udspring Konkurs. 09.08.21-24.06.22	barn	6400,00kr.	3200,00 kr.	3200,00 kr.
Udspring Talent 09.08.21-24.06.22	barn	5600,00 kr.	2800,00 kr.	2800,00 kr.
Udspring Mini Talent 09.08.21-24.06.22	barn	3400,00 kr.	1700,00 kr.	1700,00 kr.

Sidste nyt fra kontoret

Sæsonen er ved at rinde ud, og ny sæson venter. Sidste undervisningsdag er den 31. maj 2022.

Der åbnes for tilmelding den 1. juni 2022. Der vil blive sendt en invitation ud den 16. maj 2022 til eksisterende medlemmer, som har chancen for at tilmelde sig før alle andre. Der er program i bladet for kommende sæson.

FFS tilbyder Aqua Camp igen til sommer i uge 31. Der kan tilmeldes via vores hjemmeside. Invitation er i bladet.

Der har desværre været knas med de af cylindrene, som ikke blev udskiftet sidst. Derfor kan broen ikke køre op og ned. Den er pt. kun oppe. Vi ved ikke, hvornår den kan blive repareret. Lige nu understøttes den af

nogle store jernstænger ”soldater”. Vi beklager de gener, det måtte have.

I april og maj måned, hver tirsdag og onsdag har vi i hallen samarbejdet (Farum-Familie-Svøm, Farum Svømmeklub, Svømmeskolen og Farum svømmehal) om et tilbud til Ukrainske flygtningen, så de kunne komme og svømme og lege. Det har været en succes. LML Sport har sponseret 4 flyttekasser med badetøj, legetøj, svømmebriller og badehætter. En STOR tak for opbakningen. Sport 24 har også sponseret badetøj, TAK. Ukrainerne har været meget glade og taknemmelige for tilbuddet, som gav en lille pause i hverdagen.

Lone



Kaj gir fødselsdags drink (juice) og flødeboller