

KRIKAND Børn begynder dybt vand

- Svømme 2 baner rygcrawl 2 x 25m
- Svømme 2 baner crawl 2 x 25m
- Flyde som en søstjerne på ryggen
- Svømme 2 x 25m supermand-svømning
- Svømme og dreje rundt 1 x 25m
- Sidde på aqua orm og træk frem med brysttag 25m
- Sidde på aqua orm og træk baglæns med brysttag 25m
- Svømme 2 bane rygcrawl med møllearme og se op i loftet
- Svømme gennem en port på bunden af 180cm bassinet
- Træde vande i 2 minutter i 180cm bassinet
- Svømme 2 baner delfinsvømning 2 x 25m
- 3 forskellige hop fra kant
- 2 forskellige hop fra høj kant eller skammel
- Hente en ring op fra bunden i 180cm bassinet
- 2 benspring fra kanten i springbassinet 4m
- 1 rutschebanetur i springbassinet 4m